BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

DEPENDENCIA Y/O ALCALDÍA RESPONSABLE DE LA REUNIÓN:

FECHA: 23 - Agosto - 2024 **Virtual:** ___ **Presencial:** x **(En caso de ser presencial):** CDC Maria Goretti.

OBJETO DE LA REUNIÓN: Repartiendo Cargas en el hogar - Pensamiento Analitico Presentación Producto

HORA DE INICIO: 1:00pm **HORA DE FINALIZACIÓN:** 5:00pm.

ASISTENTES:

NOMBRE	No de CEDULA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				ENTIDAD o DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
		ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA				
Edith Andrea Pineda R	52533095			x						x	ASCODES	andreapineda0127731@gmail.com	3006541631	
Joan Nicolais Niño	1019125698				x						Ascodes	joan11garcia@hotmail.com	3024287857	
Stephanny Bocanegra Marin	1026279010			x						x	Ascodes	msbm.04@gmail.com	3124779851	
Mery Herrera Gutiérrez	39729057					x					ASCODES	meryherrera gutierrez 28@gmail.com	3208269282	

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

CONSENTIMIENTO: El arriba firmante conforme a la *Ley* 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Se Da Inicio a Taller “Repartiendo Cargas En El Hogar” en el auditorio de la alcaldía local de barrios unidos 23/08/2023, de 1pm a 5 pm, participa equipo de trabajo línea 4 de inversión – Abogada Stephanny Bocanegra Psicóloga Edith Pineda, auxiliar de relevo Mery Herrera quien apoya el ejercicio administrativo debido a que no asisten acompañantes, inicia taller el profesor Joan Niño de pensamiento analítico marketing,

se continua con el taller “repartiendo cargas en el hogar,

Lo que callamos el cuerpo lo convierte en un síntoma

Efectos físicos de todo aquello que callamos en el día a día

Cuando algo nos molesta y no lo gestionamos de forma adecuada, el cerebro lo trasforma en una emoción negativa con consecuencias orgánicas: aumenta la actividad de los impulsos nerviosos para liberar determinados neurotransmisores como la adrenalina. El estrés y la ansiedad son factores mentales que pueden llegar a influir en la aparición de dolencias físicas, por lo que debemos aprender a gestionarlos correctamente para evitar problemas mayores La unión de la mente y el cuerpo es tan íntima y determinante que deberíamos prestar más atención a ese mundo emocional que tanto descuidamos en el día a día. Porque lo creamos o no, todo lo que callamos nos acaba enfermando.



Se realiza retroalimentación de la charla, las participantes comentan sus experiencias a partir de las emociones y relacionan su manejo asertivo a partir de las herramientas brindadas por la coach para dicho ejercicio, se agradece la participación en las actividades propuestas.

brindando espacio para el proceso de pensamiento analítico con el profesor Johan Niño, se realiza colaboración administrativa y con la presentación que trae para las participantes.

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO	**EVIDENCIA DE REUNIÓN**

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	**Asistir al próximo encuentro**	**Ascodes**	**30/08/2024**
2	**Reforzar el concepto de la 3 R**	**Psicóloga**	**30/08/2024**
3	**Realizar retroalimentación de los actividades**	**psicóloga**	**30/08/2024**

Elaborada por: Edith Andrea Pineda - Psicóloga

Fecha de la próxima reunión: 30/08/2024 Lugar de la próxima reunión: auditorio alcaldía local barrios unidos

REGISTRO FOTOGRAFICO









ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 23 · Agosto - 2024 **Lugar:** CDC María Goretti

Objetivo de la Reunión: Repartiendo Cargas en el hogar.

Hora Inicial: 1:00 pm **Hora Final:** 5:00pm.

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
1	Myriam Abril Ríos	51.558037	myriabrios@gmail.co	3132114730	Myriam Abril R
2	Nelly Amparo Garavito	39702967	amparito_641@hmail.com	3124467876	Nelly Amparo Garavito
3	Viviana Colorado Hernandez	1020422552	vivi.colorado89@gmail.com	3103888232	
4	Sonia E. Cerón Méndez	51.804.204	sonia.ceronm64yegmail	3007881243	
5	Gabriela María Cano Duran	1000742804	gabrielamariacanoduran@gmail.com	3124218670	
6	Myriam Quintero Rodríguez	51688545	myriamquinterorodriguez@gmail.com	3202436106	Myriam Quintero Rodríguez
7	Myriam Rodríguez Nieto	51712-814	crodriguez9663@gmail.com	3227775710	
8	NUBIA BALLESTEROS	41689177	latitinca@hotmail.com	3187437009	NUBIA BALLESTEROS
9	Visitacion cano silva	23781896		3115743836	
10	Carmen Benitez	51879360	carmen.benitez12b@gmail.com	3123227935	Carmen Benitez
11	Elsa Naima Villamil L	41.569.475		3147980090	Elsa Naima Villamil L.
12	Gladys Navarrete	51649619	gladysnavarrete1@yahoo.es	3104170178	
13	OLGA LUCIA SANCHEZ	39650827	olgalosan68@gmail.com	3112621328	
14	Mercedes Tafur	39553828		3203166976	
15	ANDREA GARAVITO	1015422559	liliandrea97@hotmail.com	3155755855	

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ

EVIDENCIA DE REUNIÓN

ASCODES

Fecha: 23 Agosto - 2024 **Lugar:** CIC Maria Goretti

Objetivo de la Reunión: Repartiendo Cargas en el hogar

Hora Inicial: 1:00 pm **Hora Final:** 5:00pm

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
1	[illegible]	32.865.280	[illegible]	3133142057	[illegible]
2	Paola Tatiana Sánchez Quintero	52815022 Bta	paotsanchezq8323@gmail.com	3177450644	Paola Tatiana Sánchez Q
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					